INFINI3

COACHING DE PERFORMANCES

TRAIL | RUNNING | PRÉVENTION | PERFORMANCE | PLAISIR

VOS OBJECTIFS.
NOTRE EXPERTISE.
UN MÊME HORIZON.

Parce qu'il n'y a pas de limite vers l'infini.

L'expertise d'une kiné du sport spécialisée en course à pied au service de votre entraînement.

PROGRESSER SANS SE BLESSER, DURER ET PRENDRE PLAISIR !



ADAPTABILITÉ
Un entraînement qui s'intègre à votre vie et à vos contraintes.

PERSONNALISATION
Des plans sur mesure, adaptés à votre profil, vos objectifs et vos sensations.

GESTION DE LA CHARGE
Une progression raisonnée pour performer durablement et éviter les blessures.

PLAISIR D'ENTRAÎNER
Parce que la performance dure dans le temps quand on y prend plaisir.

ENTRAÎNEMENT | RENFORCEMENT | NUTRITION | SUIVI RÉGULIER

Julie Robin
Kinésithérapeute du sport
Coach trail & running

DU DIAGNOSTIC AU SOMMET, À VOS CÔTÉS.

infini3.fr
CLIQUEZ

instagram
infini3.fr
CLIQUEZ

Scannez, cliquez, rejoignez l'aventure !