

Préparez-vous sereinement à reprendre le ski. Profitez au maximum de vos vacances en étant au top de votre forme physique et skiez en toute confiance.

Evaluation musculaire et articulaire/Diagnostic des chaines musculaires faibles :

Renforcement musculaire

Proprioception

Pliométrie

Quantification du stress mécanique

Tous les samedis de 10h à 11h30

prepaski@ksv.fr

25€/séance

130€ le forfait 6 séances.

