

La Balnéothérapie En Rééducation.

Avantages et inconvénients

Introduction

- Mobilisation précoce vs immobilisation
Pas de différence à 1 an de l'opération
- Récupération Améliorée Après Chirurgie (RAAC)
Multidisciplinarité
Autonomisation
Gestion de la douleur

Propriétés biophysiques de l'eau

- La poussée d'Archimède
- La Pression hydrostatique
- La viscosité

Propriétés biophysiques de l'eau

La poussée d'Archimède.

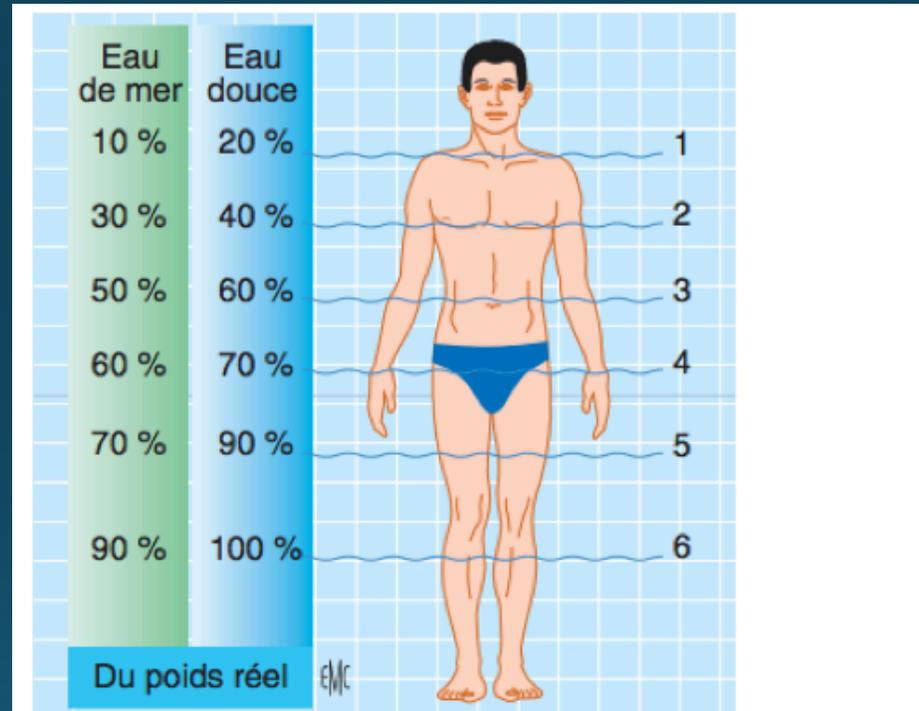
- Définition



« tout corps plongé dans un fluide au repos, entièrement mouillé par celui-ci , ou traversant sa surface libre, subit une force verticale dirigée de bas en haut et opposé au poids du volume de fluide déplacé. »

Propriétés biophysiques de l'eau

La poussée d'Archimède.

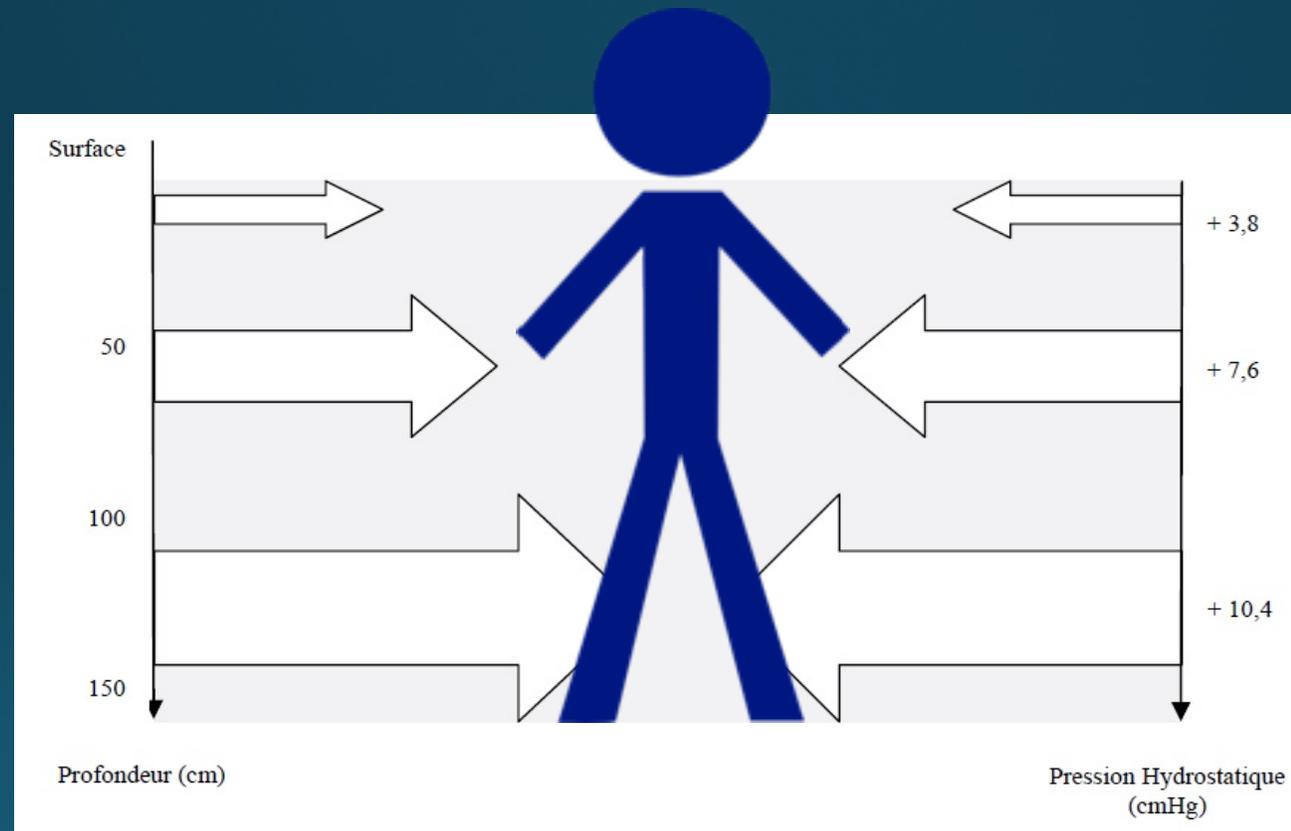


Variations du poids apparent suivant le niveau d'immersion.

Figure extraite de l'article Hydrokinésithérapie Kemoun G, Durlent V, Vezirian T, et al. Encyclopédie médico-chirurgicale. Kinésithérapie, médecine physique, réadaptation, 1998, 26-140-A-10, p. 1-23

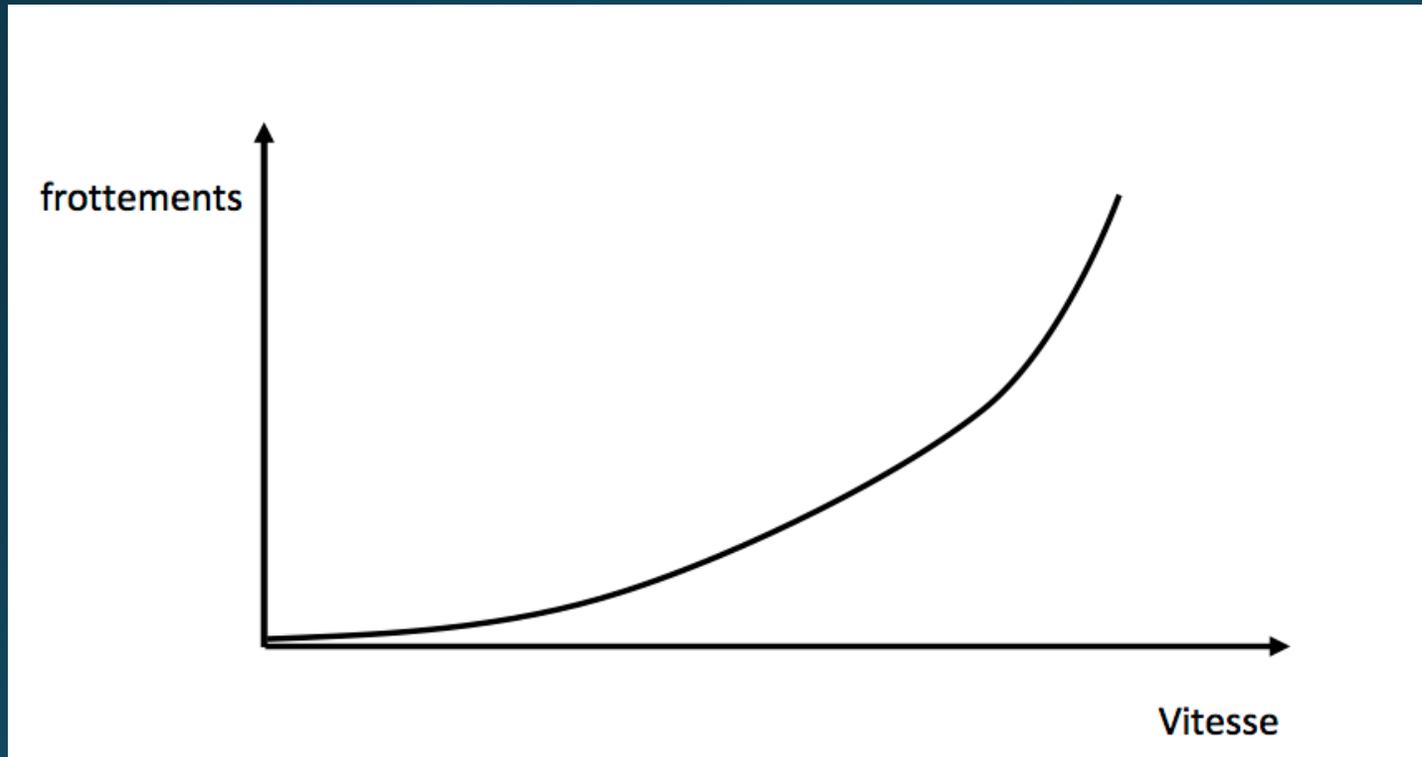
Propriétés biophysique de l'eau la pression hydrostatique.

- Pression de l'eau sur la peau exercée perpendiculairement à cette dernière.



Propriétés biophysique de l'eau

La viscosité.



L'effet relaxant de l'eau

- La température
- La sensation de sécurité
- Le changement sensitif exteroceptif.

L'effet relaxant de l'eau **la température**

Température idéale entre 32 et 34 °C

Diminution du tonus musculaire

Diminution de la douleur

L'effet relaxant de l'eau
la sécurité

Pas de risque de faux mouvement

Pas besoin de «porter» son bras

L'effet relaxant de l'eau

Le changement sensitif exteroceptif.

Principe de Gate Control : saturation sensorielle.
Diminution des douleurs

Facteurs : Pression de l'eau
Température
perte de la sensation de pesanteur

Conclusion

Avantages

Relâchement musculaire
Diminution de la douleur
Auto-mobilisation
Travail actif protégé

Risques et contre indications

Risques Septiques
Malaises vagues
Phobies
Incontinence urinaire