

# La Balnéothérapie En Rééducation.

Avantages et inconvénients

# Introduction

- Mobilisation précoce vs immobilisation  
Pas de différence à 1 an de l'opération
- Récupération Améliorée Après Chirurgie (RAAC)  
Multidisciplinarité  
Autonomisation  
Gestion de la douleur

# Propriétés biophysiques de l'eau

- La poussée d'Archimède
- La Pression hydrostatique
- La viscosité

# Propriétés biophysiques de l'eau

## La poussée d'Archimède.

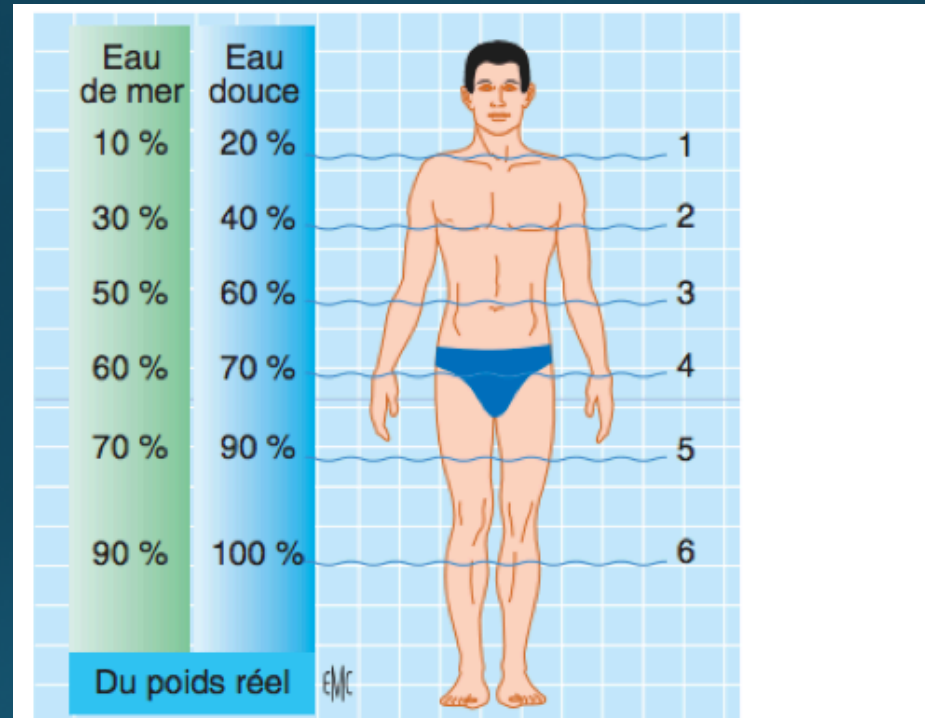
- Définition



« tout corps plongé dans un fluide au repos, entièrement mouillé par celui-ci , ou traversant sa surface libre, subit une force verticale dirigée de bas en haut et opposé au poids du volume de fluide déplacé. »

# Propriétés biophysiques de l'eau

## La poussée d'Archimède.

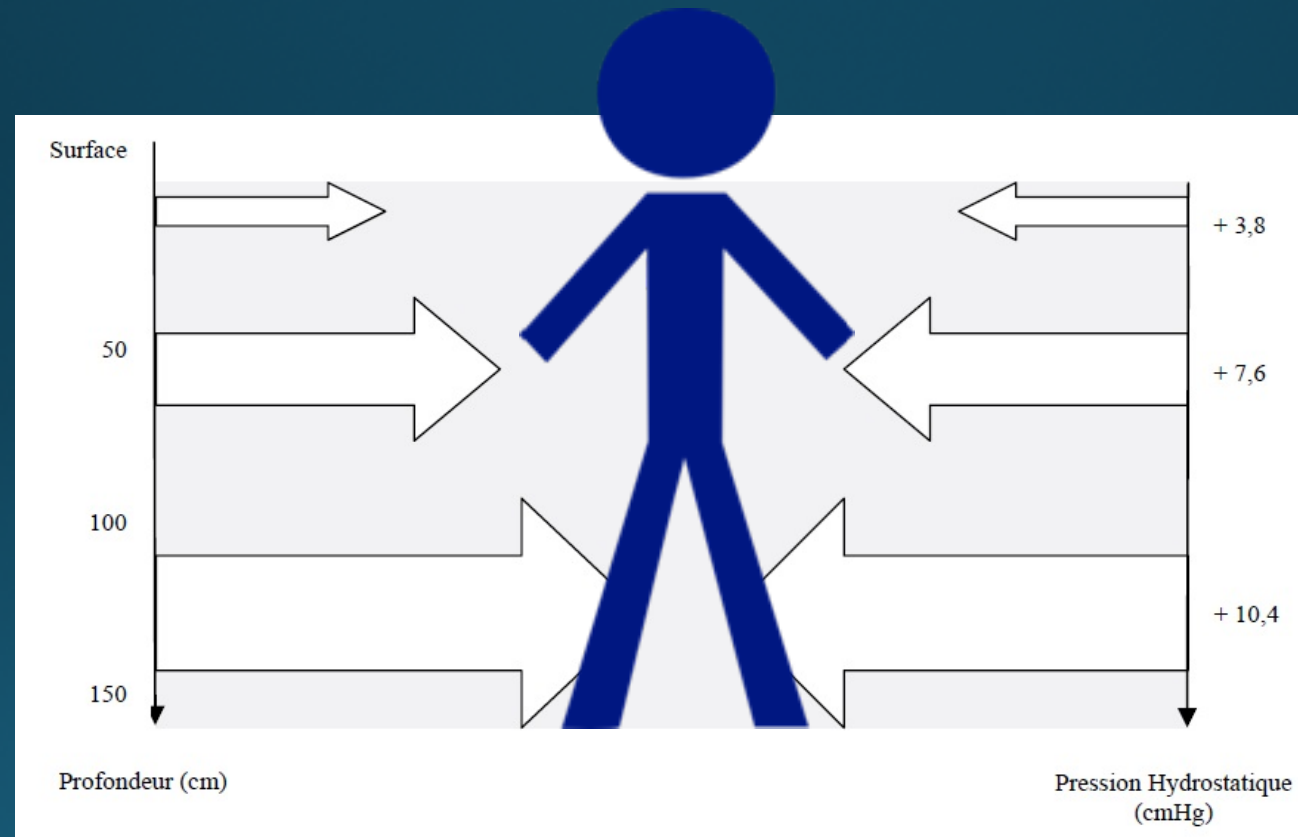


Variations du poids apparent suivant le niveau d'immersion.

Figure extraite de l'article Hydrokinésithérapie Kemoun G, Durlent V, Vezirian T, et al. Encyclopédie médico-chirurgicale. Kinésithérapie, médecine physique, réadaptation, 1998, 26-140-A-10, p. 1-23

# Propriétés biophysique de l'eau la pression hydrostatique.

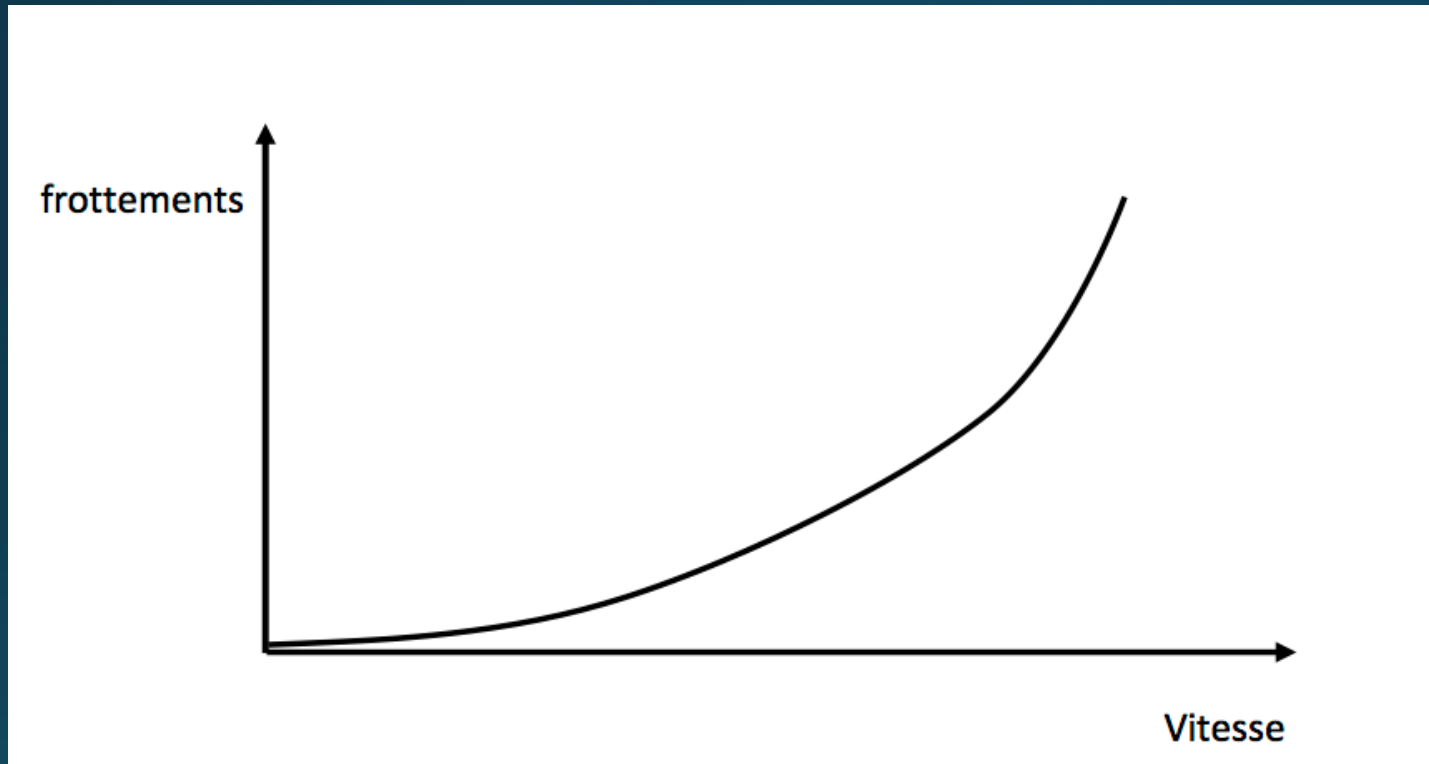
- Pression de l'eau sur la peau exercée perpendiculairement à cette dernière.





# Propriétés biophysique de l'eau

## La viscosité.



# L'effet relaxant de l'eau

- La température
- La sensation de sécurité
- Le changement sensitif exteroceptif.



# L'effet relaxant de l'eau **la température**

Température idéale entre 32 et 34 °C

Diminution du tonus musculaire

Diminution de la douleur

L'effet relaxant de l'eau  
**la sécurité**

Pas de risque de faux mouvement

Pas besoin de «porter» son bras

L'effet relaxant de l'eau

# Le changement sensitif exteroceptif.

Principe de Gate Control : saturation sensorielle.  
Diminution des douleurs

Facteurs : Pression de l'eau  
Température  
perte de la sensation de pesanteur

# Conclusion

## Avantages

Relâchement musculaire  
Diminution de la douleur  
Auto-mobilisation  
Travail actif protégé

## Risques et contre indications

Risques Septiques  
Malaises vagues  
Phobies  
Incontinence urinaire